

# Stress Psicologico

*al tempo del Coronavirus*

NUMERO VERDE

**800 630 622**

**dal lunedì al venerdì**

**dalle 9.00 alle 19.00**



***Paura del contagio, difficoltà di adattamento ai nuovi divieti e alle limitazioni, ansia da isolamento o da convivenza forzata, sono alcuni esempi di fattori di stress che è possibile imparare a fronteggiare: chiama il Numero Verde per un supporto psicologico e informativo telefonico***